

# 8

# egyszerű teendő a vírusok ellen



## Erzsébetváros vezetése mindent megtesz egy esetleges járvány megelőzésére.

A kerület vezetése is részt vett annak az intézkedési protokollnak a kidolgozásában, ami a betegség terjedésének megelőzéséhez szükséges. Elsődleges feladat a figyelem felhívása a higiénés szabályok betartására. Erzsébetváros vezetői mindent megtesznek azért,

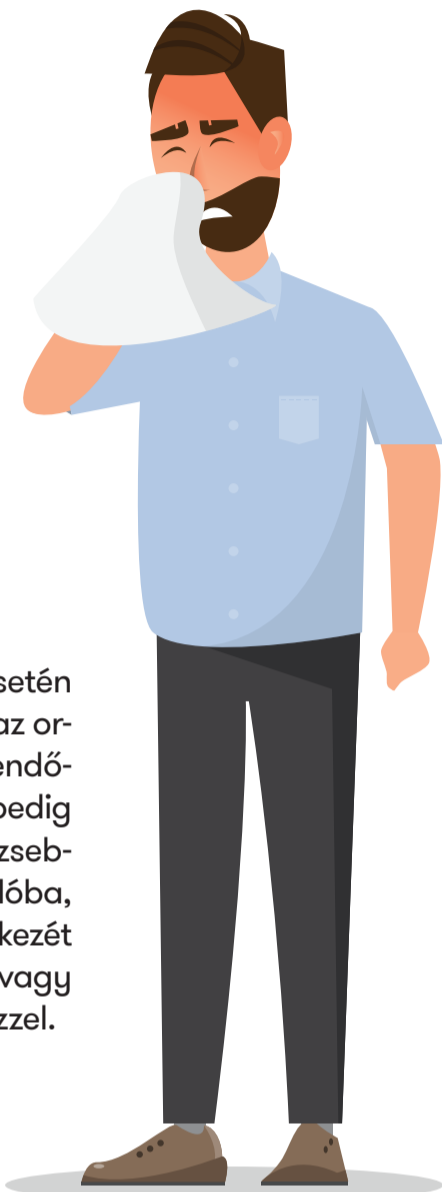
hogyan a bölcsődékben, az óvodákban, az idősotthonokban és a közintézményekben is legyen elég kézfertőtlenítő. Egyben azt kéri a kerületben működő munkahelyek és vendéglátó-ipari egységek vezetőitől, hogy saját területükön ők is tegyék lehetővé az alap higiéniai előírások még szigorúbb betartását.



## ellen

## Ügyeljen a higiéniára!

Köhögés és tüsszentés esetén takarja el a száját, illetve az orrát karjával vagy zsebkendővel – használat után pedig azonnal dobja ki a zsebkendőt egy zárt tárolóba, és tisztítsa meg a kezét alkoholos kézmosóval vagy szappannal és vízzel.



## Gyakran mosson kezet!

Gyakran és alaposan mosson kezet szappannal és vízzel, és használjon alkoholos kézfertőtlenítőt. Mosson kezet minden étkezés előtt, illemhely-, zsebkendő használat után, közlekedés és bevásárlás után, hazaérkezéskor.

## Kerülje a tömeget!

Járvány esetén kerüljük a szokásos, kézfogással járó üdvözlési formákat.

## Ha enyhe légzőszervi tünetei vannak, fertőzött területen

gondosan tartsa be a higiéniai előírásokat, és maradjon otthon, amíg meg nem gyógyul.

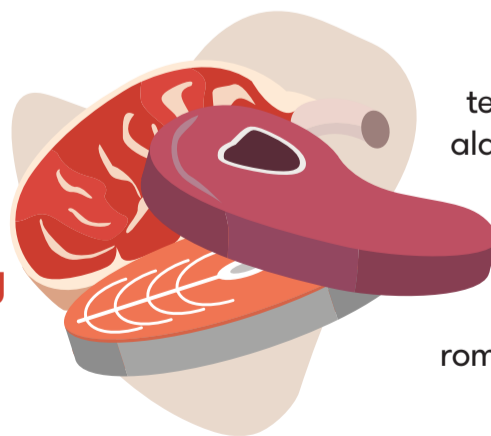
## Kerülje a szem, az orr és a száj érintését!

## Tartsa be a higiéniai óvintézkedéseket az élő állatok esetében, valamint húsvásárlásnál!

Állatokkal, illetve állati eredetű termékekkel való érintkezés után alaposan mosson kezet szappannal és ivóvízzel; ne érintse meg kézzel a szemét, az orrát vagy a száját; ne érintkezzen beteg állatokkal vagy romlott állati eredetű termékekkel. Állatokkal való érintkezés után alaposan mosson kezet!

## Kerülje a nyers vagy nem megfelelően hőkezelt állati eredetű termékek fogyasztását!

Csak ellenőrzött nyers hús-, tej- vagy egyéb állati eredetű termékeket vásároljon és fogyasszon.



Láz, köhögés és főleg nehézlégzés esetén maradjon otthon és azonnal hívja házi orvosát!